

# Liste der Präventionsmassnahmen, die im Rahmen von Premium versichert sind

## **Fitness**

Die Groupe Mutuel anerkennt Fitnesscenter, Kurse zur Förderung der Gesundheit (Kurse wie sie in einem Fitnessabo angeboten werden) und die Rückenschule, wenn sie wie folgt durchgeführt werden:

- von einem von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung anerkannten Leistungserbringer
- von einem Fitnesscenter
- von einem Sportlehrer

Die Groupe Mutuel behält sich das Recht vor, jederzeit die Kriterien zur Anerkennung von Fitnesscentern, Rückenschulen und der Zertifizierung der Kursleiter zu ändern.

Wir empfehlen Ihnen, Fitnessstudios mit einem Qualitätslabel oder zertifizierten Kursleitern zu wählen.

## **Entwöhnung**

Kurs zur Tabak- oder Alkoholentwöhnung, durchgeführt von einem Leistungserbringer, der von der Schweizerischen Koordinations- und Fachstelle Sucht ([www.infodrog.ch](http://www.infodrog.ch)) anerkannt ist.

**Ausgabe September 2024**